

## Anmeldung und weitere Information

Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Stadt und Landkreis Würzburg  
Christian Kretzschmann  
Telefon 0931 8003-662  
Mail: [c.kretzschmann@lra-wue.bayern.de](mailto:c.kretzschmann@lra-wue.bayern.de)

Eine Kooperation von:



Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
[www.schwanger-in-wuerzburg.de](http://www.schwanger-in-wuerzburg.de)



Krisen um  
die Geburt

# „Krisen um die Geburt“ –

## vorbeugen, erkennen, handeln.

Krisen um  
die Gebu

## INFORMATIONSBENDE

# „Grau – statt rosa oder himmelblau“

## „Grau – statt rosa oder himmelblau“

### Psychische Krisen nach der Geburt – Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Das Baby ist endlich da, doch die Freude fehlt. Viele Mamas und Papas können ihr Baby nicht genießen und fühlen sich ständig überfordert, traurig, ängstlich oder antriebslos.

Partner oder Angehörige sind oft ratlos und wissen nicht, wie in dieser Situation zu helfen ist. Nur selten ist in Ratgebern davon die Rede, dass das Leben mit einem Neugeborenen eine völlige Umwälzung des Alltags bedeutet, oft die Beziehung zwischen Frau und Mann belastet und Einbrüche im seelischen Erleben zur Folge haben kann. Bei über 10 Prozent aller Geburten kommt es zu einer Krise. Das ist ein Grund, darüber zu sprechen: das Tabu zu brechen und vor allem betroffenen Frauen und Männern, aber auch den Angehörigen wirksame Hilfen aufzuzeigen.

Die **Diplom-Psychologin und Hebamme Dagmar Weimer** berichtet von Erfahrungen mit betroffenen Eltern und erläutert mögliche Wege aus der Krise:

Wie erkenne ich bei mir selbst, meiner Partnerin, meinen Angehörigen, als Hebamme oder Beraterin, dass eine Mutter oder ein Vater sich in einer Krise befindet?

Welche Möglichkeiten der Vorbeugung und Unterstützung gibt es?

Was kann ich selbst tun, um Betroffenen zu helfen oder sie zu motivieren, Hilfe anzunehmen?

## VERANSTALTUNGSTERMINE

- **20. Juli 2017 um 19:30 Uhr**  
**in Waldbüttelbrunn** in der Gemeindebücherei,  
August-Bebel-Straße 51 | 97297 Waldbüttelbrunn  
(Veranstalter: Familienstützpunkt  
Waldbüttelbrunn)
- **21. September 2017 um 19:30 Uhr**  
**in Thüngersheim** im Rathaus,  
Untere Hauptstraße 14 | 97291 Thüngersheim
- **28. September 2017 um 19:30 Uhr**  
**in Giebelstadt** im Rathaus,  
Marktplatz 3 | 97232 Giebelstadt
- **12. Oktober 2017 um 19:30 Uhr**  
**in Würzburg** im Matthias-Ehrenfried-Haus  
Kolpingstraße 11 | 97070 Würzburg
- **25. Oktober 2017 um 19:30 Uhr**  
**in Kürnach** im Familienstützpunkt,  
Kirchberg 15 | 97273 Kürnach

*Die Vorträge werden im Rahmen des Netzwerkes „Peripartale Krisen“ angeboten.*