

Willkommen zum Webinar!

Zur Person

Psychologe, Supervisor,
Psychotherapeut

Seit 1987 berufstätig in
der Familienberatung

Kooperationen mit der
Psychiatrie

„Gute Zeiten – schlechte
Zeiten“ im EBZ Würzburg

Podcast zum Thema auf
www.bke-beratung.de



WEBINAR FÜR ELTERN

Mama, was ist los mit Dir?

Mit Kindern über psychische Probleme reden

mit dem Psychologen
Andreas Schrappe

Montag,
21. September 2026,
19.30 – 21.00 Uhr

www.bke-beratung.de

Auch Kinder sind Angehörige!

Mitte 1990er Jahre: Fachtagungen, Veröffentlichungen zu „Vergessenen kleinen Angehörigen der Psychiatriereform“

In den Blick kommen Kinder und ihre erkrankten Eltern:

- mit Psychose
- mit Suchterkrankung
- mit Depression oder bipolarer Störung
- mit Persönlichkeitsstörung wie „Borderline“ u.a.
- mit Traumatisierungen, frühen Störungen usw.

Es gibt viele betroffene Familien, bleiben aber oft für sich.

Die Kinder und ihre Eltern brauchen keine Stigmatisierung, sie haben vielmehr Anspruch auf Verständnis und Hilfe!

Und wer sind Sie?

A) Altersgruppen hier im Webinar

- bis 20 Jahre
- 20-30 Jahre
- 30-40 Jahre
- 40-60 Jahre
- über 60 Jahre

B) Mein persönlicher Bezug

- „bin erwachsenes Kind eines betroffenen Elternteils“
- „bin ein Elternteil mit psychischer Belastung/Erkrankung“
- „habe psychische Krisen, und einen Kinderwunsch“
- „ich bin Angehörige:r, gehöre zum familiären Umfeld“
- „Sonstige“

Ihre Fragen und Erfahrungen

Ihre Fragen und Erfahrungen bitte an die bke-Fachkräfte!

Darüber können wir gerne ins Gespräch kommen:

- A) Was brauchen Kinder und Jugendliche?
- B) Was brauchen die Eltern?
- C) Allgemeine Tipps für Familien
- D) Anlaufstellen, Literatur, Filme, ...

Gibt's bereits erste Fragen, erste Beiträge peer-to-peer?

Was brauchen Kinder / Jugend?

Aufklärung, Aufklärung, Aufklärung

Keine Stigmatisierung oder Tabuisierung, sondern Offenheit

Personen, die ihre Wahrnehmungen bestätigen und klären

Keine Schuldzuweisung, sond. Verantwortungsübernahme

Raum für *alle* Gedanken und Gefühle: Angst, Liebe, Wut ...

Keine falschen Versprechungen

Erfahrung, dass auch andere Kinder Ähnliches erleben

Unterstützung durch anderen Elternteil oder Bezugsperson

Vielfältige Bewältigungsstrategien (die man lernen kann!)

Was brauchen die Eltern?

Offenheit und Verständnis für ihre Situation

Anerkennung ihrer Bemühungen in schwierigen Umständen

Raum für Ängste, Zweifel, Überforderungsgefühle, ...

Tipps und Hilfe für das offene Gespräch in der Familie

Klärung des Hilfebedarfs, Vermittlung von Unterstützung

Vermittlung oder Begleitung zu hilfreichen Einrichtungen

Unterstützung hin zur Krankheits- und Behandlungseinsicht

Vermittlung von Entlastung und sozialer Integration

Entwicklung eines Notfallplans für künftige Krisenzeiten

Allgemeine Tipps für die Familie

Zuversicht – auch wenn es manchmal schwierig ist

Offenes, altersgemäßes Gespräch „darüber“ in der Familie

Hilfe aufsuchen im privaten oder professionellen Umfeld

Begleitung durch den Dschungel der Dienste und Ämter

Wertschätzender Blick für alles, was gut läuft in der Familie

Weitere „Baustellen“ im Leben aufreißen? Nein danke!

„Wir sind eine besondere Familie mit extra Aufgaben. Daran wachsen wir und nehmen Hilfe in Anspruch, die uns zusteht“

„Gute Zeiten – schlechte Zeiten“

verbund-gzsz.de als Plattform für Kooperationsverbund ...



Gute Zeiten - schlechte Zeiten
Fachberatungsangebot für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern

Aktuelles | Verbund Unterfranken | EBZ Würzburg | Infos und Tipps | Downloads

21.09.2026 - Webinar für Eltern "Mit Kindern über psychische Probleme reden."

19:30 - 21:00 Uhr. Mit Andreas Schrappe, Psychologe, Evang. Beratungszentrum Würzburg. Per Video, kostenfrei, begrenzte Tln-Zahl, keine Anmeldung. Professionelle Moderation durch das Online-Portal der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Info und Zugangslink über <https://www.bke-beratung.de/elternberatung/webinare>.

Aus der Ausschreibung: "Wir allen wollen gute Eltern sein – na klar! Manchmal ist das aber nicht so einfach, da ich als Mutter, als Vater auch mal schlechte Zeiten habe. Ich fühle mich ..." ([mehr](#))

Zur Präsentation ([hier](#)).

23.09.2026 - Gruppenchat für Jugendliche und Eltern "Was ist los mit Dir?"

Wie können Eltern und Jugendliche gut über psychische Probleme reden? 19:30 - 21:30 Uhr. Mit Andreas

... und Fachberatungsangebot GZSZ mit:

Kind-, Eltern-, Familienberatung

Gruppen für Kinder

Familiensprechstunde in psychiatrischer Klinik

Netzwerkarbeit und Fortbildungen

„Gute Zeiten – schlechte Zeiten“

verbund-gzsz.de als Plattform für Kooperationsverbund ...



... und Fachberatungs-
angebot GZSZ mit:

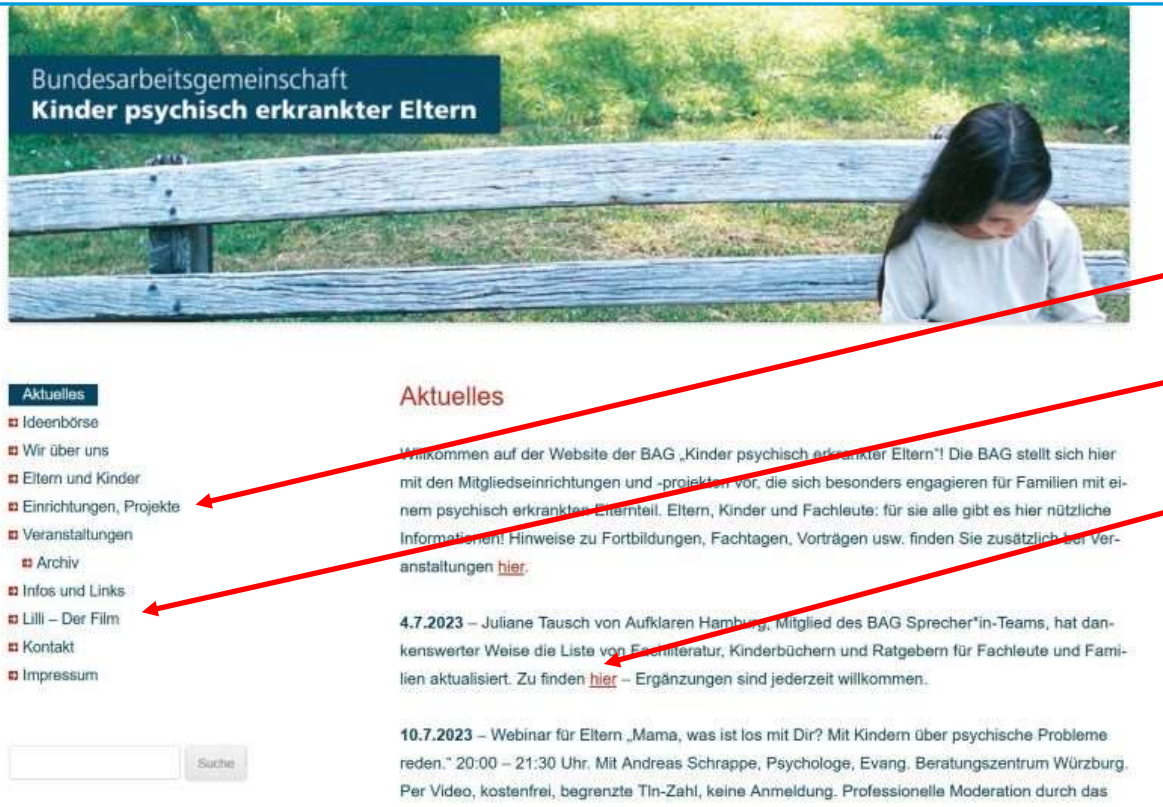
Kind-, Eltern-, Familien-
beratung

Gruppen für Kinder
Familiensprechstunde
in psychiatrischer Klinik

Netzwerkarbeit und
Fortbildungen

Bundesarbeitsgemeinschaft ...

BAG „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ bag-kipe.de



mit Hinweisen auf:

Einrichtungen in
Ihrer Nähe

Lilli – der Film

Kinderbücher, Rat-
geber, Fachliteratur

Kinderfachbücher aus dem EBZ



Bevor Sie lange suchen müssen

Beratungsstellen in Ihrer Nähe:

<https://www.bke.de/bke/beratungsstellensuche>

<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/>

Sendung mit der Maus: Die unsichtbare Krankheit (2018)

<https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-sachgeschichte-die-unsichtbare-krankheit--teile-100.html>

Mehr zu Depressionen

„Der schwarze Hund“ (Bücher, Filme, ...)

- Ende der Präsentation -